

## „Hygiene und Sauberkeit“

Bevor wir den Schüler\*innen Hygiene vermitteln, sollten sie auch verstehen, warum Körperhygiene und Sauberkeit so wichtig sind und dadurch eine eigene Hygiene-Routine entwickeln. In dem Workshop werden in humorvoller und anschaulicher Weise Alltagssituationen rund um das Thema Hygiene und Sauberkeit gezeigt:

- Sauberkeit auf Schultoiletten
- Die Verbreitung von Keimen
- Die Gefahren beim Essen mit schmutzigen Händen
- Die Wichtigkeit des Händewaschens
- Unangenehmer Körpergeruch
- Tiere im Haushalt
- Wie das unhygienische Verhalten jedes Einzelnen andere betrifft
- Umgang mit Hygiene bei der Essenszubereitung

Ziel des Workshops sollte es sein, dass die Schüler\*innen erkennen, wie wichtig Sauberkeit und Hygiene sind,

- um die Verbreitung von Keimen zu verhindern, die krankmachen;
- um sich gesünder und rundum besser zu fühlen und
- um die Beziehungen zu anderen Menschen zu verbessern.

